**Pillole sul ruolo dell’Unità Spinale Unipolare**

Le Unità Spinali Unipolari sono “*strutture di alta specialità riabilitativa – Codice 28*” specializzate nella presa in carico di persone con lesione al midollo spinale, sia traumatica che non traumatica, che garantiscono continuità assistenziale e riabilitativa in tutte le fasi dall’evento lesivo alla dimissione.

Offrono un approccio multidisciplinare e multiprofessionale che include:

• **Medici specialisti** (neurologi, fisiatri, internisti, ortopedici, urologi, ecc.);

• **Fisioterapisti** e **terapisti occupazionali**;

• **Psicologi** - **Assistente Sociale** e consulenti per il supporto emotivo;

• **Infermieri specializzati** in lesioni midollari.

**Riabilitazione precoce e intensiva**:

Il trattamento tempestivo riduce complicanze (come infezioni, lesioni da pressione, spasticità) e migliora il recupero funzionale e l’adattamento alla nuova condizione di vita.

**Gestione delle complicanze**:

Le persone con lesione midollare possono sviluppare problemi complessi, come:

• Disfunzioni vescicali e intestinali;

• Problemi respiratori;

• Dolori neuropatici.

L’unità spinale è attrezzata per gestire questi aspetti con trattamenti medici e tecnologici avanzati.

**Rieducazione all’autonomia**:

Attraverso programmi di riabilitazione personalizzati, le unità spinali aiutano il paziente a raggiungere il massimo livello possibile di indipendenza, con l’uso di ausili, protesi, e tecniche di assistenza quotidiana.

**Supporto psicologico e sociale**:

La lesione del midollo spinale ha un forte impatto sulla qualità della vita. Le unità spinali offrono servizi di supporto psicologico, consulenza familiare e programmi di reinserimento sociale e lavorativo.

**Ricerca e innovazione**:

Molte unità spinali sono coinvolte nella ricerca clinica e tecnologica per migliorare i trattamenti, inclusi studi farmacologici, sull’uso di esoscheletri, stimolazioni spinali e rigenerazione nervosa.

**Benefici per i pazienti**

• Miglioramento della sopravvivenza e della qualità della vita.

• Riduzione delle complicanze a lungo termine.

• Recupero funzionale ottimizzato.

• Supporto per l’inclusione nella società e nella vita lavorativa

**Considerazioni conclusive**

L’istituzione di unità spinali rappresenta quindi un modello essenziale per la gestione ottimale delle persone con lesione al midollo spinale per favorire il recupero fisico, psicologico e sociale di queste persone.

In Italia esistono **9 Unità Spinali Unipolari**. Una di queste è in funzione dal 1994 a Perugia, **istituita con Delibere Regionali, ultima delle quali la n. 250/2009, e attualmente situata al piano -2 dell’Ospedale Regionale Santa Maria della Misericordia con 13 posti letto per la degenza e con attività ambulatoriali.**

Negli **ultimi tre anni** le politiche sanitarie messe in atto dalla Giunta Tesei ed in particolare nella **gestione delle politiche aziendali per l’Az. Ospedaliera di Perugia**, hanno depotenziato sostanzialmente le attività dell’USU sottraendo risorse di Personale e **riducendo drasticamente le attività assistenziali, riabilitative e ambulatoriali** che ponevano la Struttura Complessa di USU ad un livello di qualità nel panorama nazionale.

**In Umbria risiedono circa 500 persone con lesione al midollo spinale stabilizzate**. Ogni anno in Umbria si verificano 20- 25 nuovi casi di lesione al midollo spinale, che dopo un fatto acuto traumatico o non traumatico, diventano Para o Tetra plegici. Se l’USU non riesce a soddisfare le loro necessità assistenziali, riabilitative e sociali, come sta avvenendo, queste persone**, come in passato, sono purtroppo costrette ad “emigrare” in altre regioni con gravi disagi per loro e per le famiglie.**

Si tratta di **restituire alla comunità regionale** e non solo, con personale adeguato e le tecnologie appropriate, **una Struttura** che nel panorama Nazionale ha avuto e ha la possibilità di mantenere **un ruolo attrattivo** importante, vista l’ esiguità di tali servizi in Italia.

Tutto ciò alla luce **dell’attuazione della nuova legge regionale** **( L.R. n. 7/2024 )** che disciplina il “ *Progetto globale delle persone con lesione al midollo spinale e il funzionamento dell’Unità Spinale Unipolare nel Servizio Socio – sanitario umbro* “ e che **dovrà essere, con tutti gli oneri e gli onori, realizzata in questa legislatura** per dare certezza alle aspirazioni di “ salute “ delle persone con lesione al midollo spinale.

Cav. Raffaele Goretti

Componente della Associazione “ Perugia per la Sanità Pubblica”

Presidente della Fondazione Serena Olivi